

Cena
pojedynczego
wejścia:
Preis pro Einzeleintritt:

30 zł

NOWA

Strefa Fitness!

Neue Fitnesszone!!!

HARMONOGRAM/ KURSPLAN

1.09.2026 – 30.09.2026

Dzień	Godzina	Zajęcia
Poniedziałek Montag	9:30 – 10:15	Aqua Aerobik od 9.09
	19:30 – 10:30	Step (Alicja) od 9.09
Wtorek Dienstag	16:30 – 17:15	NOWOŚĆ Gimnastyka dla dzieci (od 3 do 6 lat), (Alicja) cena 20zł od 9.09 NEU Turnen für Kinder (von 3 bis 6 Jahren) Preis 20 PLN ab 9.09
Środa Mittwoch	8:00 – 9:00	NOWOŚĆ/ NEU Sesja oddechowa (Julia)
	9:00 – 10:00	YOGA (Julia)
	18:30 – 19:30	Step (Alicja) od 9.09
	19:30 – 20:30	Pilates (Alicja) od 9.09
Czwartek Donnerstag	9:30 – 10:15	Aqua Aerobik (Alicja) od 9.09
	18:00 – 19:00	Trening wzmacniający od 9.09 (Alicja) Krafttraining
	19:00 – 20:00	Zumba (Alicja) od 9.09
Sobota Samstag 12.09	21:30-23:00	Relaksacyjna sesja na materacach na wodzie Entspannungssitzung auf schwimmenden Matratzen (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis) - 199 PLN

Zapisy w recepcji Aquapark/ Anmeldung an der Aquapark-Rezeption

ul. Bosmańska 1 | tel.: 91 885 89 60